

## CONSTRUÇÃO E REABILITAÇÃO DE COBERTURAS DE EDIFÍCIOS NA ÓTICA DAS HUMIDADES

### 1 — OBJETIVO

Como é conhecido no meio técnico, as humidades no interior dos edifícios são em Portugal uma patologia frequente mas não justificável, desde que se adotem os procedimentos correntes no processo construtivo: uma adequada conceção das soluções usadas, com indicação dos apropriados materiais e sistemas construtivos e das técnicas para a sua aplicação, e, claro, o cumprimento do estipulado nas prescrições de projeto ou de caderno de encargos por aplicador experiente. E também não se justifica que não se escolha o último piso (sob as coberturas), especialmente quando se trata de coberturas em terraço, para qualquer uso que a ele se pretenda dar, dado que são sobejamente conhecidas soluções construtivas satisfatórias para esse elemento da envolvente exterior dos edifícios, nomeadamente as que garantem a estanquidade à água e o isolamento térmico, dois dos principais aspetos a ter em conta para evitar a ocorrência de humidades, especialmente nesse piso, mas também noutros.

Pretende-se assim com este curso breve dar informação sobre os principais tipos de humidades provenientes das coberturas de edifícios, explicando os mecanismos da sua formação, de forma a poderem ser realizados diagnósticos corretos, e, conseqüentemente a serem propostas as soluções construtivas mais ajustadas ao(s) tipo(s) de humidade em presença. Conforme o título sugere, todos os assuntos a tratar serão abordados na ótica de obra nova e de reabilitação ou reparação.

Pretende-se que seja um curso essencialmente prático, baseado fundamentalmente em ilustrações comentadas, procurando-se também aproveitar as eventuais experiências dos formandos para enriquecer as matérias dadas. Todos os conceitos teóricos apresentados servem apenas para ajudar a perceber o mecanismo da formação dos diversos tipos de humidade, de forma que a solução a adotar em obras novas ou na reabilitação de existentes seja a mais ajustada a cada caso concreto.

Serão abordados de uma forma sistemática as matérias indicadas no Programa abaixo, mas interligando-as sempre que necessário, dada a influência que muitas têm sobre outras. Nesse sentido, o Programa é apenas indicativo das matérias a serem versadas.

### 2 — ORGANIZAÇÃO

O curso é organizado Sindicato Nacional dos Engenheiros, Engenheiros Técnicos e Arquitetos (SNEET), integrando-se num conjunto de ações de formação do SET dirigidas ao meio técnico nacional, no sentido de transmitir informação atualizada no domínio dos edifícios e contribuir assim para uma melhoria da qualidade da construção no nosso país.

### 3 — DESTINATÁRIOS

O curso destina-se a engenheiros civis, arquitetos e outros técnicos de algum modo ligados à promoção, ao projeto, ao licenciamento, à fiscalização, à aplicação em obra, ou à conservação e reabilitação de

edifícios.

#### 4 — PROGRAMA

##### **Dia 5 de julho**

- 18:00 – 19:30 Tipos de humidade em edifícios: humidade de construção, de precipitação, devida à presença de sais higroscópicos.  
Mecanismos da formação e ocorrência dos tipos de humidade anteriores.
- 19:30 – 20:00 *Intervalo*
- 20:00 – 21:30 Tipos de humidade em edifícios (cont.): humidade de condensação, proveniente do terreno  
Mecanismos da formação e ocorrência dos tipos de humidade anteriores.

##### **Dia 7 de julho**

- 18:00 – 19:30 Principais soluções de coberturas inclinadas.  
Tipos de revestimentos e de isolamentos térmicos.  
Barreiras ao vapor. Necessidade e condições de utilização.  
Posicionamento das camadas de uma cobertura inclinada. Razões para tal.
- 19:30 – 20:00 *Intervalo*
- 20:00 – 21:30 Principais soluções de coberturas planas (em terraço).  
Tipos de revestimentos e de isolamentos térmicos.  
Barreiras ao vapor. Necessidade e condições de utilização.  
Posicionamento das camadas de uma cobertura em terraço. Razões para tal.

##### **Dia 10 de julho**

- 18:00 – 19:30 Pormenores construtivos em coberturas.  
Remates com platibandas, embocaduras de tubos de queda e soleiras de portas.
- 19:30 – 20:00 *Intervalo*.
- 20:00 – 21:30 Pormenores construtivos em coberturas (cont.)  
Remates em juntas de dilatação e em caleiras.

##### **Dia 12 de julho**

- 18:00 – 19:30 Principais anomalias em coberturas inclinadas.  
Soluções de reparação ou de reabilitação.
- 19:30 – 20:00 *Intervalo*.
- 20:00 – 21:30 Principais anomalias em coberturas em terraço.  
Soluções de reparação ou de reabilitação.

##### **Dia 14 de julho**

- 18:00 – 19:30 Alguns casos particulares de coberturas inclinadas.  
Coberturas ajardinadas. Patologia usual. Soluções de reabilitação/reparação.

19:30 – 20:00 *Intervalo.*

20:00 – 21:30 Alguns casos particulares de coberturas em terraço.  
Coberturas ajardinadas. Patologia usual. Soluções de reabilitação/reparação.

## **5 — DOCÊNCIA**

A docência será assegurada pelo Engº Jorge Grandão Lopes (investigador do LNEC e docente do ISEL aposentado).

## **6 — LOCAL, DATA E HORÁRIO**

O curso realiza-se no SNEET, em Lisboa, na Praça D. João da Câmara, 19 – 3.º Esq., nos dias **5, 7, 10, 12 e 14** de julho de 2023, das 18:00 às 21:30, com 30 minutos de intervalo.

OS ASSOCIADOS INTERESSADOS, DEVERÃO MANIFESTAR O SEU  
INTERESSE, ATRAVES DE  
e.mail: [formacao@sne.pt](mailto:formacao@sne.pt)